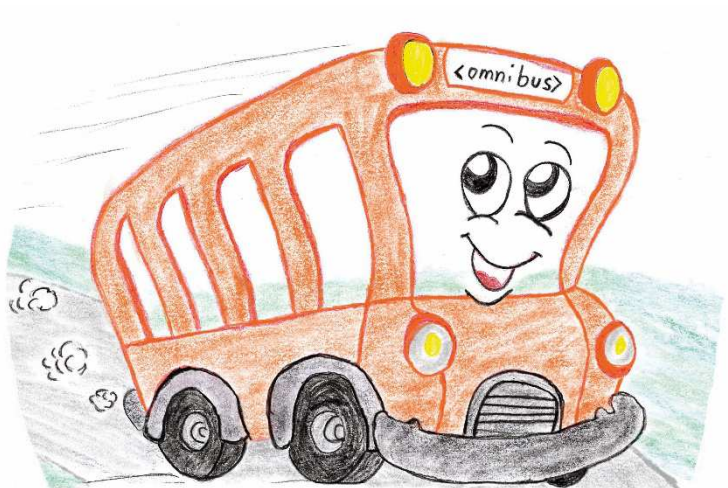


# Jahresbericht 2017



# Jahresbericht 2017

## <omnibus>

Ankommen – Auftauen

Sein dürfen

Hoffnung schöpfen

Weiter gehen

Liebe LeserInnen, liebe Freunde von <omnibus>,

das Jahr 2017 stand bei <omnibus> im Zeichen von "Wandel und Beständigkeit".

Das ist kein Widerspruch, sondern zeigt, dass Beides wichtig und möglich ist:

Beständigkeit da, wo es Sinn macht, etwas weiter zu führen, was gut ist und gut tut – Wandel dort, wo sich Bedürfnisse und Gegebenheiten verändert haben.

So ist <omnibus> darauf bedacht, bedarfs- und somit kundenorientiert zu arbeiten. Das heißt, es werden z.B. Gruppen, die wenig frequentiert sind, aufgelassen und dafür andere ins Leben gerufen. Dadurch ist es <omnibus> möglich, Zugehörigkeit, statt Isolation zu schaffen und Selbstbestimmtheit, statt Fremdbestimmtheit zu fördern. Es sind die vielfältigen Angebote von <omnibus>, die unseren Gästen Rückhalt geben, Hoffnung vermitteln und somit präventiv wirken.

Dank der kreativen Mitarbeit unserer Ehrenamtlichen und dank unseren UnterstützerInnen, allen voran dem Land Vorarlberg, können wir unsere Arbeit bei <omnibus> weiterhin gut fortführen.

Herzlichen Dank  
im Namen des gesamten Teams  
und des Vorstands

## **Team der Beratungsstelle <omnibus>**

Eckhoff Ulrike (Beratung)  
Fagagnini Eva (Buchhaltung, Beratung)  
Fend Maximilian (Reinigungskraft)  
Hagleitner Stefan (Beratung)  
Leitgeber Mario (Beratung)  
Trawetzky Michael (Beratung)

## Angebote der Beratungsstelle

### <omnibus>

Neben der fixen Besetzung der Beratungsstelle von **Montag bis Freitag 09:00 – 13:00 Uhr** können wir bei Bedarf Termine außerhalb dieser Zeiten vereinbaren.

Unsere Angebote bestehen aus Einzelgesprächen (telefonisch, online, persönlich), Gruppenangeboten (siehe unten), Besuchs- und Begleitdiensten, Krisenintervention, Trialoge, öffentlichen Vorträgen und Veranstaltungen. Die Angebote sind kostenfrei.

**Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.**

## BREGENZ

### Angebote der Beratungsstelle

#### **WaLuLiSo (vorläufig aus dem Angebot gestrichen)**

Gehen am WAsser, an der frischen LUft, bei viel LIcht und SONne.

Jeden Montag von 14.00 bis ca. 15.30 Uhr

Ort: <omnibus>, Anton-Schneider-Straße 21, 6900 Bregenz

## **Stammtisch**

Gemütliches Zusammensitzen bei Kaffee und Kuchen

Jeden ersten Dienstag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: <omnibus>, Anton-Schneider-Straße 21, 6900 Bregenz

## **Selbsthilfegruppe**

Jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr

Ort: <omnibus>, Anton-Schneider-Straße 21, 6900 Bregenz

## **<omni>brunch**

Spätes Frühstück

Jeden Mittwoch von 11:00 bis 13:00 Uhr

Ort: <omnibus>, Anton-Schneider-Straße 21, 6900 Bregenz

## **<omni>fun (bis März 2017)**

Spielen, Singen, Basteln, ...

Jeden letzten Dienstag im Monat von 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: <omnibus>, Anton-Schneider-Straße 21, 6900 Bregenz

## **<omni>bio**

Genuss von Bio-Gerichten (nur nach Voranmeldung)

Jeden zweiten Freitag im Monat von 13.00 bis 15.00 Uhr

Ort: <omnibus>, Anton-Schneider-Straße 21, 6900 Bregenz

## **DORNBIRN**

### **Selbsthilfegruppe Depression, Angst, Panik, (neu)**

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat ab 19:00  
Uhr

Ort: in der Selbsthilfe Vorarlberg Service- und  
Kontaktstelle, Höchsterstraße 30, 6850 Dornbirn

## **FELDKIRCH**

### **Lichtblick**

Gemütliches Frühstück in Gesellschaft

Jeden Dienstag von 09.00 bis 10.30 Uhr

Ort: Haus Schillerstraße 7, 6800 Feldkirch, im  
Sonnensaal 4. Stock

## **BLUDENZ**

### **Montagscafé**

In Zusammenarbeit mit dem aks Bludenz und  
HPE Vorarlberg

Jeden ersten Montag im Monat von 09.00 bis  
11.00 Uhr

Ort: aks Bürs, Lünensee Fabrik, Hauptst. 4/2,  
6706 Bürs

## Ehrenamtliches <omnibus>- Team

- Ahorner Petra: WaLuLiSo Bregenz, Fotos (bis April)
- Fend Thomas: <omni>bio, <omni>brunch
- Gorbach Roman: Büro- und Einkaufshilfe
- Heiss Peter: Bürohilfe, Stammtisch
- Hinterndorfer Petra: Stammtisch, WaLuLiSo Bregenz
- Hlavacek Gerhard: LKHR Recoverme Vortrag und Vorstellung <omnibus>, Denkfabrik, Einteilung Schulprojekt
- Kräutler Andrea: <omni>bio
- Mauz Helga: <omni>bio
- Miller Martina: LKHR
- Oberosler Denise: <omni>bio, <omni>brunch
- Pfeifer Conny: LKHR, MoCa
- Renner Gabi: WaLuLiSo Bregenz
- Sanli Angelika: <omni>bio
- Ströhle Johannes: Lichtblick
- Xenos Edgar: <omni>brunch, <omni>bio, Bürohilfe

## Der Rückblick auf das <omnibus>- Jahr 2016

<omnibus> lebt Gemeinschaft

Fasching



Beim Stammtisch im Februar feierten wir in  
gemütlicher Runde Fasching.  
Mit Reden, Singen und Lachen ließen wir es uns  
bei Kaffee und Kuchen gut gehen.



## Sommerfest



Leider fiel das Grillfest am See im wahrsten Sinne des Wortes ins Wasser. Dennoch haben alle bei unserem Ausweichfest in der Beratungsstelle ihren Spaß gehabt.



## Ausflug zur Insel Mainau



Bei Königswetter ging der Ausflug dieses Mal für alle MitarbeiterInnen der Beratungsstelle mit dem Schiff zur Insel Mainau, wo wir einen wunderschönen Tag verbrachten.



## Weihnachtshock



Beim Weihnachtshock in der Beratungsstelle konnten wir das Jahr mit vielen Gästen gemütlich ausklingen lassen.

## **<omnibus> informiert und entstigmatisiert**

In Form von Erfahrungsberichten versucht <omnibus> über die Thematik von psychischen Erkrankungen zu informieren und Berührungängste abzubauen.

Dies geschah einerseits im Rahmen der Polizei- und Schulprojekte und andererseits bei diversen Vorträgen z.B. bei den Pfadfindern Dornbirn, in der FH Vorarlberg und an einem Stand auf der Gesundheitsmesse Dornbirn.

Die Reaktionen auf die Schul- und Polizeiprojekte fallen immer sehr positiv aus.

## **<omnibus> redet mit**

Beim in Umsetzung befindlichen Psychatriekonzept 2015 – 2025 ist <omnibus> in sämtlichen Arbeitsgruppen vertreten. Auch im Vorarlberger Psychiatriebeirat hat <omnibus> einen ständigen Sitz.

## **<omnibus> vernetzt sich**

Mit folgenden Anbietern im sozialpsychiatrischen Bereich fand 2017 ein reger Austausch statt:

- aks
- pro mente Vorarlberg
- AQUA Mühle
- HPE
- dowas
- LKH Rankweil

- Plattform Interessenvertretung Österreich
- EX-IN Österreich
- Verein Freiräume
- Armutskonferenz
- u.a.

Länderübergreifend beteiligt sich <omnibus> an Veranstaltungen vom Ländernetzwerk Bodensee. Bei einer ExpertInnentagung zum Unterbringungsgesetz war <omnibus> als Betroffenenvertreter eingeladen.

### <omnibus> bildet sich

In der Beratungsstelle fand ein Vortrag zum Thema Ernährung statt. In einer gemeinsamen Fortbildung für ehrenamtliche und hauptamtliche MitarbeiterInnen widmeten wir uns dem Thema 'Selbstwert stärken'.

Außerdem nahm <omnibus> an dem Workshop 'Streiten will gelernt sein' teil.

Ulrike Eckhoff hat den Sozialpsychiatrischen Grundkurs mit Erfolg absolviert.

### <omnibus> fördert Kultur

Die Beratungsstelle bietet ihren Gästen die Möglichkeit eigene Kunstwerke in ihren Räumlichkeiten auszustellen. 2017 haben Priska, Maria, Eveline und Christella diese Möglichkeit genutzt (s. Schlussteil)

## <omnibus> entwickelt sich

Im Rahmen einer Klausur mit dem Moderator Peter Swozilek fand eine Standortbestimmung und die Weichenstellung für die zukünftige Arbeit in der Beratungsstelle statt. Der eingeschlagene Weg, die Beratungsstelle im Team zu führen wurde bekräftigt und fixiert.

Neue Perspektiven für die Vereinsarbeit gewannen die Vorstandsmitglieder in den Fortbildungen:

- Leadership im Verein
- Mitglieder gewinnen und neue Zielgruppen ansprechen
- Von der 'Lust zur Last'

## Vorstand <omnibus>

Leuprecht Gabriele (Obfrau)

Ströhle Johannes (Stv. Obfrau)

Eckhoff Ulrike (Schriftführerin)

Hagleitner Stefan (Stv. Schriftführer)

Groß Wolfgang (Kassier)

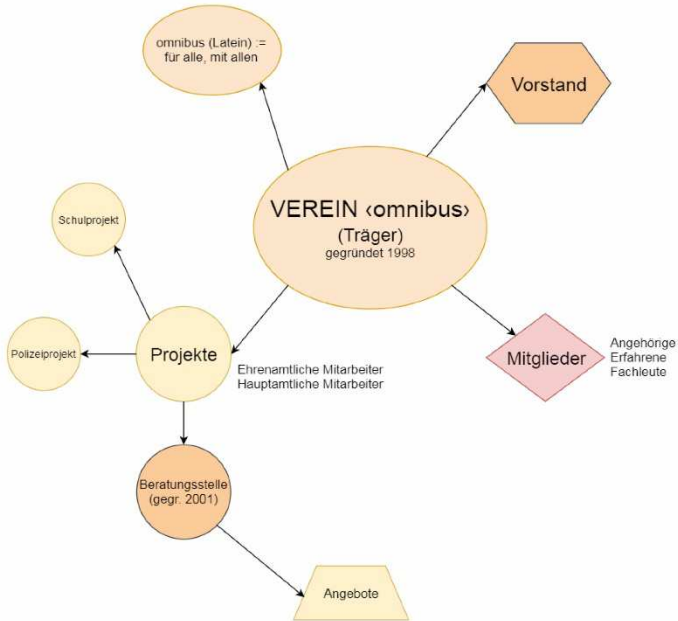
Fagagnini Eva (Stv. Kassier)

Bell Thomas (1. Rechnungsprüfer)

Mauz Helga (2. Rechnungsprüferin)

Ort: <omnibus>, Anton-Schneider-Straße 21,  
6900 Bregenz

## Die Struktur von omnibus



- Peer-Gespräche (persönlich, telefonisch, online)
- Hausbesuche
- LKHR:
- Gruppe (U1)
- Peer-Gespräche
- Vorträge (Recovery – Wiedergenesung)

- Gruppen:**
- Lichtblick
  - Montagscafé
  - offener Dienstag
  - omnibio (Kochgruppe)
  - omnibrunch
  - Selbsthilfegruppe
  - Stammtisch
  - WaLuLiSo (Spaziergruppe)



Beratungsstelle omnibus  
Anton-Schneider-Straße 21  
6900 Bregenz  
T 05574 54 6 95  
M 0554 444 63 79  
omnibus.beratung@vol.at  
www.verein-omnibus.org  
facebook.com/vereinomnibus

Förderer:



## Bilder von Priska







## Bilder von Maria



## Statistische Auswertung 2017

<b>Klienten Kontakt</b>	
Betroffene	377
Angehörige	46

<b>Geschlechterverteilung</b>	
Weiblich	252
Männlich	171

<b>Altersverteilung</b>	
bis 19 Jahre	3
20 – 39 Jahre	149
40 – 59 Jahre	224
ab 60 Jahre	47

<b>Nutzung der Angebote</b>	
Telefonische Beratung	851
Gruppenangebote	1289
LKHR Peer-Gespräche	117
LKHR Vortrag	32
LKHR Gruppe	121
Peer-Gespräche	574
Online-Beratung	44
Hausbesuche	38



Impressum:  
Beratungsstelle <omnibus>  
für seelische Gesundheit  
Redaktion: Stefan Hagleitner, Michael Trawetzky  
und Ulrike Eckhoff  
Anton-Schneider-Straße 21  
6900 Bregenz  
Tel.: 05574/ 546 95  
M:0664/444 63 79  
Fax: 05574/546 955  
E-Mail: [omnibus.beratung@vol.at](mailto:omnibus.beratung@vol.at)  
[www.verein-omnibus.org](http://www.verein-omnibus.org)  
[facebook.com/Vereinomnibus](https://facebook.com/Vereinomnibus)  
Fotos: <omnibus>  
Druckerei: MAYR RECORD SCAN Druck GmbH

sozialfonds  
gemeinden  
und land  Vorarlberg  
unser Land