

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Die Beratungsstelle <omnibus> lädt
ein zur Selbsthilfegruppe für
seelische Gesundheit in Feldkirch!



WAS?

In geschütztem, vertraulichem
Rahmen tauschen wir uns mit
Gleichgesinnten über seelische
Erkrankungen und über Genesung
aus. Die Gruppe wird von einem
Mitarbeiter der Beratungsstelle
<omnibus> moderiert.

Nach einer kurzen Einführungsrunde
einigen wir uns auf ein Thema und
sprechen dann darüber. Dabei
wollen wir uns gegenseitig stärken
und unsere persönlichen
Erfahrungen einbringen.

WER?

Menschen, die selbst Erfahrung mit
einer psychiatrischen Diagnose/
seelischen Erkrankung haben und in
der Gruppe über Gesundheit
sprechen wollen.

WANN?

Jeden ersten Dienstag im Monat um
16 Uhr

WO?

Im Tageszentrum der pro mente
Feldkirch, Leonhardsplatz 6, 6800
Feldkirch

Weitere Fragen?

Nähere Informationen unter der
Telefonnummer: 05574/54695
oder der E-Mail Adresse:

omnibus.beratung@omnibus.or.at

